

เมนู

เครื่องดื่ม

ค็อกเทล

อาหาร





Ton Mai Spa

เรื่องราของ Ton Mai

โดย แฮร์เว (Hervé) ผู้ก่อตั้ง

เมื่อสิบกว่าปีที่แล้ว (ประมาณปี 2015) ผมนั่งอยู่ในร้านอาหารเล็กๆ ตรงข้ามกับที่ตั้งของสปาในวันนั้น จู่ๆ ก็เห็นชายคนหนึ่งมาติดป้ายขายที่ดิน ผมรีบโทรหาเจ้าของพื้นที่ เขาเป็นอดีตพนักงานธนาคารจากกรุงเทพฯ และบอกผมว่า เขากำลังจะขายที่ดินนี้ให้กับนักพัฒนาที่จะสร้างคอนโดที่นี่ แต่แล้วเขาพูดบางอย่างที่ผมจำได้ตลอดชีวิต:

“ผมรู้สึกเศร้า... ต้นมะขามต้นนี้มีอายุกว่า 150 ปี สำหรับชาวพุทธแล้ว การตัดมันถือเป็นกรรมไม่ดี”

ผมหันไปมองต้นไม้ — สูง สงบ และดูเป็นนิรันดร์ — และผมก็รู้สึกเศร้าแบบเดียวกัน ผมบอกเขาว่า:

“ผมไม่อยากทำลายมัน ผมอยากสร้างสถานที่ที่เคารพมัน — พื้นที่แห่งความสงบและการฟื้นฟู”

ผมอธิบายแนวคิดของผม:

สปาที่ผู้คนจะได้ชะลอจังหวะชีวิต หายใจลึกๆ และเชื่อมต่อกับตัวเองอีกครั้ง ไม่ใช่แค่न्दว แต่เป็นเวลาหลายชั่วโมงของความผ่อนคลาย — ชาน้ำ ห้องอบไอน้ำ อ่างน้ำเย็น สระว่ายน้ำ ชามุนไพรร...

“ผมไม่สนใจเรื่องเงิน ผมแค่อยากให้ ใครสักคนดูแล

นั่นคือจุดเริ่มต้นของ Ton Mai Spa ชื่อของเรามาจากคำว่า “ต้นไม้” ในภาษาไทย — เพื่อเป็นเกียรติแก่ต้นมะขามอายุเก่าแก่ที่ยังคงยืนต้นอยู่ ณ ใจกลางของที่นี่ ทุกครั้งที่คุณเดินผ่านสวนของเรา หรือนั่งใต้ร่มเงาของต้นไม้ต้นนั้น คุณได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของเรื่องราว — เรื่องของความเคารพ ธรรมชาติ และศิลปะแห่งความสุขที่แสนเรียบง่าย

ติดตามเราบนโซเชียล และแท็กช่วงเวลาดี ๆ ของคุณที่ [@tonmai.spa](https://www.instagram.com/tonmai.spa) หรือเขียนรีวิวให้เราบน Google ด้วยนะคะ





Ton Mai Spa

อาหารเช้า

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 10. ผลไม้รวม | 160 |
| 11. ไข่เบนขนมปัง | 160 |
| 12. ขนมหปังปังกับเนย | 120 |
| 13. ไข่ แฮม และชีสบนขนมหปังปัง | 230 |
| 14. ไข่ม้วน | 160 |
| 14a. เพิ่มแฮมหรือไก่ | 35 |
| 14b. เพิ่มเห็ดหรือมะเขือเทศ | 25 |
| 14c. เพิ่มหัวหอม | 15 |
| 14d. เพิ่มชีส | 25 |
| 15. มูสลี่กับผลไม้และโยเกิร์ต | 160 |
| 16. อะโวคาโดและไข่เบนขนมปังปัง | 230 |

@tonmai.spa



10.



14.



15.



HIGHLY RECOMMENDED

16.

เมนูอาหารเช้าแต่งจานจากภาพเมนูเล็กน้อย



Ton Mai Spa

อาหารว่าง



20. ไก่สะเต๊ะกับสัปปะรดย่าง 190



21. กุ้งชุบเกล็ดขนมปังทอด
กับข้าวโพดอ่อน 240

22. ปีกไก่ทอด 200

23. ปอเปี๊ยะสดไส้กุ้ง 280

24. เฟรนช์ฟรายส์ 100

@tonmai.spa



* เมนูอาหารว่างแตกต่างจากภาพในเมนูเล็กน้อย

23.



Ton Mai Spa

สลัด

- | | |
|--|-----|
| 30. สลัดอกไก่ย่างและอะโวคาโด น้ำสลัดงา | 270 |
| 31. สลัดทูน่าและอะโวคาโด | 250 |
| 32. ส้มตำไทย | 170 |
| 33. ยำวุ้นเส้นทะเล | 280 |
| 34. ยำทะเลแบบไทย | 280 |
| 35. สลัดแซลมอนย่างและอะโวคาโด | 480 |

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

แซนด์วิช & เบอร์เกอร์

เสิร์ฟพร้อมเฟรนช์ฟรายส์หรือสลัดผัก

- | | |
|--------------------------|-----|
| 40. คลับแซนด์วิช | 300 |
| ชนด์วิช หรือ แรป | |
| 41. แฮมและชีส | 250 |
| ชนด์วิช หรือ แรป | |
| 42. ทูน่า | 270 |
| ชนด์วิช หรือ แรป | |
| 43. ไก่อะโวคาโด | 300 |
| ชนด์วิช หรือ แรป | |
| 44. ชีสเบอร์เกอร์ | 300 |
| เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งทอด | |
| 45. เบอร์เกอร์ไก่ | 270 |
| เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งทอด | |

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

ซุ๊ปและแกง

- | | |
|------------------------------|------|
| 50. ต้มยำทะเล | 250 |
| 52. ต้มข่าไก่ (ซุ๊ปกะทิ) | 200 |
| 52. แกงเขียวหวานไก่ | 200 |
| 53. แกงมัสมั่นไก่กับมันฝรั่ง | 320 |
| 54. แกงเผ็ดปลากะพงขาว | 320 |
| 55. ข้าวหอม | 20 |
| / มะลิหรือข้าวไรซ์เบอร์รี่ | / 30 |

@tonmai.spa



50.



51.



52.



54.

© 2023 Ton Mai Spa. All rights reserved. เมนูเล็กน้อย

ชุดอาหารโปรตีนสูง

เสิร์ฟพร้อมผักและอะโวคาโด



Ton Mai Spa

60. ไช้ 4 ฟอง + เนื้อวุ้นบด 1 ชั้	300
61. ไช้ 4 ฟอง + อกไก่ 1 ชั้	280
62. ไช้ 2 ฟอง + อกไก่ 2 ชั้	290
63. ไช้ 4 ฟอง + เนื้อวุ้นบด 1 ชั้ + อกไก่ 1 ชั้	420
64. ไช้ 2 ฟอง + เนื้อวุ้นบด 2 ชั้ + อกไก่ 1 ชั้	530
65. ไช้ 4 ฟอง + เนื้อวุ้นบด 2 ชั้ + อกไก่ 2 ชั้	600
66. ไช้ 2 ฟอง + เนื้อวุ้นบด 1 ชั้ + อกไก่ 1 ชั้	380



@tonmai.spa



Ton Mai Spa

อาหารไทย

70. ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์ 220
ข้าวสวย ไข่ดาว

71. ผัดซีอิ๊วไก่ เส้นใหญ่ 200

72. ผัดซีอิ๊วไก่ เส้นหมี่ไข่ 220

73. ผัดไทยทะเล เส้นจันท์
ซอสมะขาม 250

@tonmai.spa





80.



Ton Mai Spa

อาหารไทย

80. ไก่ผัดบร็อคโคลี่ 220
ซอสหอยนางรม ข้าวสวย ไข่ดาว

81. ข้าวผัดไก่ ไข่ดาว 190

82. ข้าวผัดกุ้ง ไข่ดาว 220

83. ข้าวผัดสับปะรด 270
ทะเล ไข่ดาว

84. สปปาเก็ตตี้ชีสมาทะเล 270

85. เพิ่มไข่ 25



83.

@tonmai.spa



84.

* เมนูอาหารอาจแตกต่างจากภาพเล็กน้อย



Ton Mai Spa

ของหวาน

- | | |
|---|------------|
| 90. ข้าวเหนียวมะม่วง | 180 |
| 91. บานาน่าสปลิท | 180 |
| 92. มิลค์เชค
สตรอปเบอร์รี่, วานิลลา, ช็อกโกแลต | 180 |
| 93. ไอศกรีม 1 ลูก
พร้อมท็อปปิ้งและวิป | 80
/150 |
| 94. แพนเค้ก หน้าผึ้ง
กับกล้วย | 180 |
| 95. กล้วยทอด กับ
ไอศกรีมวานิลลา | 180 |
| 96. กล้วยฟลัมเบ้ กับ
ไอศกรีมวานิลลา | 180 |
| 97. พานาค็อตต้า เสาวรส | 180 |

@tonmai.spa



เมนูอาหารอาจแตกต่างจากภาพในเมนูเล็กน้อย



Ton Mai Spa

กาแฟ

	ร้อน	เย็น
เอสเปรสโซ่	60	
อเมริกาโน่	60	70
คาปูชิโน่	80	90
ลาเต้	80	90
มัทฉะลาเต้	130	140
มอคค่า	80	90
กาแฟน้ำส้ม		100
กาแฟน้ำมะพร้าว		120
เพิ่มช็อตเอสเปรสโซ่	40	



Matcha Latte (Hot & Ice)

ชา

ชาร้อนถ้วย 70

ชาร้อน พอร์ต 140
ชาเขียวหรือชาดำ + สมุนไพร

ชานมไทย 60/80

เพิ่มน้ำผึ้ง 25

ประเภทของชา :

ชาเขียว

ชาดำ

ชาผลไม้

ชาสมุนไพร

*ชาทั้งหมดของเราปลูกแบบออร์แกนิก

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

อีเล็กโทรไลต์

Ton Mai D-light 180

น้ำมะพร้าวสด ขิง มะนาว น้ำผึ้งธรรมชาติ
(สามารถเลือกใส่หรือไม่ก็ได้)

Matcha D-light 150

ชาเขียวมัทฉะออร์แกนิก น้ำมะพร้าวสด
น้ำผึ้งธรรมชาติ (สามารถเลือกใส่หรือไม่ก็ได้)

น้ำผลไม้สกัดเย็น 170

ส้ม แครอท มะเขือเทศ สับปะรด แอปเปิ้ล
เขียวหรือแดง แต่งโม
น้ำผลไม้แท้ 100%



กาแฟน้ำมะพร้าว 120

ขิงช็อต (50 มล) 50

มะนาวช็อต (50 มล) 50

ผลไม้สด 100% ไม่มีสารเติมแต่ง

@tonmai.spa



Cold Pressed Fresh Juice - Pure fresh fruit. No additives



Ton Mai Spa

เครื่องดื่มเย็น

น้ำแร่ขวดเล็ก	25
น้ำแร่ขวดใหญ่	50
โซดา	50
น้ำแดงโซดา	80
เสาวรสโซดา	80
น้ำผึ้งมะนาวโซดา	80

น้ำอัดลม 50

โค้ก, โค้กซีโร่, สไปรท์, จินเจอร์เอล, โทนิค, ซเวปส์มะนาว

น้ำผลไม้ 80

แอปเปิ้ล, ส้ม, มะม่วง, สับปะรด

น้ำผลไม้สกัดเย็น 170

ส้ม แครอท มะเขือเทศ สับปะรด
แอปเปิ้ลเขียวหรือแดง แตงโม
น้ำผลไม้แท้ 100% ไม่เติมสารกันเสีย

มะพร้าวสด 100

ชามะนาวเย็น 80

เลือกหวานหรือไม่หวานได้

จิงช็อต / มะนาวช็อต 50





Ton Mai Spa

สมูทตี้และเวย์โปรตีนเชค

ทรอปิคอล 140

เสาวรส กล้วย มะม่วง

แอนด็อกซิแดนท์ 140

แครอท จิง ส้ม สับปะรด มะนาว

มันส์สับปะรด 140

สับปะรด ใบสะระแหน่ มะนาว

เบอร์รี่ 140

มิกซ์เบอร์รี่ กล้วย

แตงโม 140

แตงโม ใบสะระแหน่ มะนาว

มะม่วง 140

มะม่วง น้ำมะม่วง

น้ำมะนาวปั่น 140

มะนาว น้ำเชื่อม

กล้วยปั่น 140

กล้วย นม

คาปูชิโน่ปั่น 140

เอสเพรสโซ่ นม

เวย์โปรตีนปั่น 200

เวย์โปรตีน ผสมน้ำ น้ำแข็ง

เพิ่มเวย์โปรตีน 60

เพิ่มผลไม้ 50



Watermelon Smoothie



Protein Shake

เราใช้เวย์โปรตีนคุณภาพสูง
Optimum Nutrition Gold
Standard 100% WHEY



Ton Mai Spa

ค็อกเทล

Ton Mai Smile 260
แตงโม มะม่วง เสาวรส และรัมขาว

Mojito 260
มะนาว ใบมินต์ รัมขาว

Pina Colada 260
สับปะรด กะทิ และรัมขาว

Margarita 260
มะนาว เตกีลา คอนโทรล

Passion Fruit Mojito 260
เสาวรส มะนาว และรัม

Sunset Kiss 260
เสาวรส มะนาว แตงโม และรัมขาว

Mai Tai 260
ส้ม มะนาว และรัม

Tequila Sunrise 260
น้ำส้ม เกรนาดีน และเตกีลา

Whisky Sour 260
มะนาว ไชดา และวิสกี

Singapore Slíng 260
จิ้น แบรนต์เชอร์รี่ เกรนาดีน และมะนาว

White Russian 260
นม คาลัว และวอดก้า

Black Russian 260
วอดก้า คาลัว และไค้ก

Bloody Mary 260
น้ำมะเขือเทศ และวอดก้า

Blue Margarita 260
บลูคูลูราเซา เตกีลา และมะนาว

Long Island Ice Tea 320
ไค้ก มะนาว รัม จิ้น วอดก้า เตกีลา คอนโทรล

Ton Mai Smile

Sunset Kiss



Ton Mai Spa

ไวน์

ไวน์แดงหรือขาว / แก้วละ 150
/ คาราฟต์ 390
/ ลิตรละ 750

ไวน์นำเข้า (แดง/ขาว) 900-1200
กรุณาสอบถามรายการไวน์ที่มีในขณะนั้น สอบถาม

โรเซ่ และ สปาร์กลิ่ง 900-1200
กรุณาสอบถามรายการไวน์ที่มีในขณะนั้น สอบถาม

Lorem Ipsum

เบียร์

San Miguel แก้ว - 300 มล.	90
San Miguel แก้ว - 500 มล.	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ผสมมิกเซอร์
โซดา น้ำอัดลม หรือน้ำผลไม้ 200



APACHE

AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80 B

TOMYAM flavor



Spicy

80 B

GEORGIAN

spices flavor

80 B



DUCK

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80 B



BEEF

CLASSIC BEEF

100 B

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80 B



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

**ASK THE STAFF WHAT OTHER
FLAVORS ARE AVAILABLE**

เติมเต็มช่วงเวลาของคุณด้วยความผ่อนคลายอย่างแท้จริง



ในขณะที่คุณเพลิดเพลินกับอาหารและบรรยากาศอันสงบของคาเฟ่ของเรา อย่าลืมว่า Ton Mai Spa อยู่ที่นี่ พร้อมมอบการพักผ่อนที่ร่างกายและจิตใจของคุณสมควรได้รับ

บริการสปาของเรา:

- นวดน้ำมัน CBD และน้ำมัน CBD อุ่น
- นวดแผนไทย
- นวดน้ำมันผ่อนคลาย
- นวดเท้าและขา
- นวดกึ่งฟ้า
- นวดศีรษะ คอ และไหล่
- นวดอโรม่า
- นวดหน้าและดูแลผิวหน้า
- สครับผิวกาย



10 VISITS PASS



* INCLUDES ACCESS TO SAUNA, STEAM ROOM, COLD BATH & POOL
NON REFUNDABLE. CAN NOT BE REPLACED IF LOST OR STOLEN

@tonmai.spa

ให้รางวัลตัวเองด้วยการผ่อนคลายลึก

2-3 ชั่วโมง ท่ามกลางธรรมชาติ ความเงียบสงบ
และการดูแลสุขภาพอย่างอบอุ่น

จองคิวสปาออนไลน์
หรือสอบถามที่แผนกต้อนรับ



จองนวด



เมนูสปา



สุขภาพดี...ยิ่งแฮร์ยิ่งดี
แก็กซ์ช่วงเวลาของคุณที่ @tonmai.spa หรือเขียนรีวิวดูให้เราบน Google ได้เลยค่าะ