

菜单

饮品

鸡尾酒

食物





Ton Mai Spa

Ton Mai Spa 的故事

来自创始人 Hervé 的讲述

十多年前（大约在 2015 年），我坐在 Spa 对面的一个小餐馆里，看到一个男人贴出了一张广告——这块地要出售。我马上拨打了广告上的电话。

那是一位来自曼谷的银行家。他告诉我，他快要把这块地卖给一位开发商，准备建一栋公寓楼。但接下来他说的一句话让我永生难忘：

**“我感到很难过……这棵罗望子树已有 150 多年历史。
对佛教徒来说，砍掉它会带来恶报。”**

我望向那棵树——高大、宁静、仿佛不受时间影响——我也感受到同样的悲伤。
我对他说：

**“我不想毁掉它，我想建一个尊重它的地方——
一个宁静与疗愈的空间。”**

我向他解释了我的想法：一个让人真正放慢脚步、深呼吸、重新连接自我的 Spa。
不仅仅是按摩，而是几个小时的放松体验：桑拿、蒸汽浴、冰水池、泳池、草本茶…
…一个让放松感延续的地方。

那位主人笑了笑，说道：

**“我不在乎钱。我只希望有人
能照顾好我的那棵树。”**

这就是 Ton Mai Spa 的诞生——
它的名字源自泰语中的“老树”，向这棵至今仍屹立在我们中心的古老罗望子致敬。
每天，当你在花园中漫步，或在树荫下休息，你就是这段故事的一部分——
一个关于尊重、大自然与简单幸福的故事。

欢迎关注我们的社交媒体，
标记你的精彩瞬间 @TONMAI.SPA
或在 Google 上留下好评哦！





Ton Mai Spa

早餐

- | | |
|---------------|-----|
| 10. 水果拼盘 | 160 |
| 11. 吐司配鸡蛋 | 160 |
| 12. 黄油烤面包篮 | 120 |
| 13. 吐司配火腿鸡蛋奶酪 | 230 |
| 14. 煎蛋卷 | 160 |
| 14a. 加火腿 / 鸡肉 | 35 |
| 14b. 加蘑菇 / 番茄 | 25 |
| 14c. 加洋葱 | 15 |
| 14d. 加奶酪 | 25 |
| 15. 麦片配水果和酸奶 | 160 |
| 16. 吐司配牛油果和鸡蛋 | 230 |

@tonmai.spa



10.



14.



15.



16.

* 菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



Ton Mai Spa

前菜



20.

20. 鸡肉沙爹配炸菠萝 190

21. 炸虾配玉米笋 240

22. 炸鸡翅 200

23. 鲜虾沙拉卷 280

24. 炸薯条 100



21.

@tonmai.spa



23.

* 菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



沙拉

- | | |
|--------------------------|-----|
| 30. 烤鸡胸牛油果沙拉
配香烤芝麻酱 | 270 |
| 31. 金枪鱼牛油果沙拉
配香烤芝麻酱 | 250 |
| 32. 泰式青木瓜沙拉
(Som Tam) | 170 |
| 33. 海鲜粉丝沙拉 | 280 |
| 34. 泰式海鲜沙拉 | 280 |
| 35. 烤三文鱼牛油果沙拉 | 480 |

@tonmai.spa



*菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



Ton Mai Spa

三明治和卷饼

配炸薯条或沙拉

- | | |
|-------------------|-----|
| 40. 总汇三明治 / 卷饼 | 300 |
| 41. 火腿芝士三明治 / 卷饼 | 250 |
| 42. 金枪鱼三明治 / 卷饼 | 270 |
| 43. 鸡肉牛油果三明治 / 卷饼 | 300 |
| 44. 芝士汉堡 配薯条 | 300 |
| 45. 鸡肉汉堡 配薯条 | 270 |

@tonmai.spa



* 菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



汤 & 咖喱

- 50. 泰式酸辣海鲜汤 (冬阴功) 250
- 51. 椰奶鸡汤 (冬阴椰) 200
- 52. 青咖喱鸡汤 200
- 53. 马萨曼咖喱鸡配土豆 320
- 54. 红咖喱酱烤鲈鱼柳 320
- 55. 茉莉香米或紫米 20
(Rice Berry) / 30

@tonmai.spa



50.



51.



52.



54.

* 菜品可能与菜单中显示的图片略有不同

高蛋白肉食拼盘

配蔬菜和牛油果



Ton Mai Spa

- | | | |
|-----|----------------------|-----|
| 60. | 4个鸡蛋 + 1块牛肉饼 | 300 |
| 61. | 4个鸡蛋 + 1块鸡胸肉 | 280 |
| 62. | 2个鸡蛋 + 2块鸡胸肉 | 290 |
| 63. | 4个鸡蛋 + 1块牛肉饼 + 1块鸡胸肉 | 420 |
| 64. | 2个鸡蛋 + 2块牛肉饼 + 1块鸡胸肉 | 530 |
| 65. | 4个鸡蛋 + 2块牛肉饼 + 2块鸡胸肉 | 600 |
| 66. | 2个鸡蛋 + 1块牛肉饼 + 1块鸡胸肉 | 380 |

RECOMMENDED



@tonmai.spa



泰式料理

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 70. 腰果鸡肉炒菜
配白米饭和煎蛋 | 220 |
| 71. 酱油鸡肉炒米粉
(Pad See Ew) | 200 |
| 72. 酱油鸡肉炒蛋面
(Pad See Ew 蛋面) | 220 |
| 73. 泰式炒河粉配海鲜
(酸甜罗望子酱) | 250 |

@tonmai.spa



70.



71.



72.



73.

菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



80.



泰式料理

80. 蚝油西兰花炒鸡肉 220
配白米饭和煎蛋

81. 鸡肉炒饭 配煎蛋 190

82. 虾仁炒饭 配煎蛋 220

83. 菠萝炒饭配虾和海鲜 270
配煎蛋

84. 泰式辣味海鲜炒意面 270
(Drunken Noodles / Pad Kee Mao)

85. 额外鸡蛋 25

@tonmai.spa



83.



84.

* 菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



甜点

- | | |
|------------------------|----------|
| 90. 芒果糯米饭 | 180 |
| 91. 香蕉船 | 180 |
| 92. 奶昔 (草莓 / 香草 / 巧克力) | 180 |
| 93. 冰淇淋球配酱料和奶油 | 80 / 150 |
| 94. 蜂蜜香蕉煎饼 | 180 |
| 95. 炸香蕉配香草冰淇淋 | 180 |
| 96. 火焰香蕉配香草冰淇淋 | 180 |
| 97. 百香果奶冻 | 180 |

@tonmai.spa



90.



91.



92.



95.



97.

菜品可能与菜单中显示的图片略有不同



抹茶拿铁 (冷热)



Ton Mai Spa

咖啡

	热饮	冷饮
浓缩咖啡	60	
美式咖啡	60	70
卡布奇诺	80	90
拿铁	80	90
抹茶拿铁	130	140
摩卡	80	90
黑橙咖啡		100
椰子咖啡		120
加一份浓缩	40	

茶

热茶杯 70
(姜、薄荷、青柠)

茶壶 140
(黑茶或绿茶, 姜/薄荷/青柠)

泰式奶茶 80

额外蜂蜜 25

茶类:
绿茶、红茶、马萨拉茶、桑拿茶、
泰加茶、热红酒茶、蜂蜜茶

* 我们的所有茶都是有机健康的

@tonmai.spa





Ton Mai D-light



电解饮品

Ton Mai D-light 180

新鲜椰子水、姜、青柠、
天然蜂蜜（可选）

Matcha D-light 150

有机抹茶绿茶、新鲜椰子水、
天然蜂蜜（可选）

冷榨果汁 170

橙子、胡萝卜、西红柿、菠萝、
青苹果 / 红苹果、西瓜
纯鲜果汁，无添加剂



Matcha D-light



冷榨果汁 - 纯鲜果汁，无添加剂

椰子咖啡 120

姜汁小杯（50 毫升） 50

青柠汁小杯（50 毫升） 50

* 新鲜水果榨汁，无任何添加



冷饮

小瓶矿泉水	25
大瓶矿泉水	50
苏打水	50
红柠苏打水 (Red Manao)	80

汽水 50

可口可乐、零度可乐、雪碧、
姜味汽水、汤力水、青柠汽水

果汁 80

苹果、橙子、芒果、菠萝

鲜椰子水 100

价格根据市场浮动，请咨询服务员)

*** 在谷歌上留下评论，
即可获得免费椰子**

冰红茶 80

可选择含糖或无糖

@tonmai.spa



Cold Pressed Fresh Juice



果昔 & 蛋白饮品

热带风味

百香果、香蕉、芒果

140

抗氧化

胡萝卜、生姜、橙子、菠萝、青柠

140

薄荷菠萝

菠萝、薄荷、青柠

140

莓果混合

莓果混合

140

西瓜清爽

西瓜、薄荷、青柠

140

芒果风味

芒果、芒果汁

140

青柠冰昔

青柠、糖浆

140

香蕉奶昔

香蕉、牛奶

140

卡布奇诺冰昔

浓缩咖啡、牛奶

140

蛋白饮品

蛋白粉、水、冰块

200

添加乳清蛋白

60

添加水果

50

@tonmai.spa



薄荷菠萝



蛋白饮品



我们只使用优质蛋白
Optimum Nutrition Gold
Standard 100% WHEY



Ton Mai Smile



鸡尾酒

Ton Mai Smile 260

西瓜、芒果、百香果和白朗姆酒

Mojito 260

青柠、薄荷、金酒和朗姆酒

Pina Colada 260

菠萝、椰奶和白朗姆酒

Margarita 260

青柠、龙舌兰和朗姆酒

Passion Fruit Mojito 260

百香果、青柠和朗姆酒

Sunset Kiss 260

百香果、青柠、西瓜和白朗姆酒

Mai Tai 260

橙子、青柠和朗姆酒

Tequila Sunrise 260

橙汁、红石榴糖浆和龙舌兰

Whisky Sour 260

青柠、苏打和威士忌

Singapore Sling 260

金酒、樱桃白兰地、
红石榴糖浆和青柠

White Russian 260

牛奶、卡鲁瓦酒和伏特加

Black Russian 260

伏特加、卡鲁瓦酒和可乐

Bloody Mary 260

番茄汁和伏特加

Blue Margarita 260

蓝橙酒、龙舌兰和青柠

长岛冰茶 320

可乐、青柠、朗姆、金酒、
伏特加、龙舌兰和君度酒



Sunset Kiss



葡萄酒

店内红葡萄
酒或白葡萄酒

/ 每杯	150
/ 每壶	390
/ 每升	750

进口红/白葡萄酒

900-1200
查询

请咨询工作人员了解当前酒单

桃红和起泡酒

900-1200
查询

请咨询工作人员了解当前酒单



啤酒

San Miguel 生啤 - 300ml	90
San Miguel 生啤 - 500ml	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

混合饮料

混合饮品 (酒+饮料)	200
可配苏打水、软饮或果汁	



APACHE
AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80 ₺

TOMYAM flavor



Spicy

80 ₺

GEORGIAN

spices flavor

80 ₺



DUCK

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80 ₺



BEEF

CLASSIC BEEF

100 ₺

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80 ₺



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

ASK THE STAFF WHAT OTHER
FLAVORS ARE AVAILABLE





用一刻疗愈时光 圆满你的身心体验

在您享受美食和咖啡馆宁静氛围的同时，别忘了——
Ton Mai Spa 就在这里，准备为您的身心带来应得的放松和疗愈。

我们的水疗服务：

- CBD 精油按摩 & 热 CBD 按摩
- 传统泰式按摩
- 精油放松按摩
- 足部和腿部按摩
- 运动按摩
- 头部、颈部与肩部按摩
- 芳香疗法按摩
- 面部护理与按摩
- 全身磨砂



10 VISITS PASS



* INCLUDES ACCESS TO SAUNA, STEAM ROOM, COLD BATH & POOL
NON-REFUNDABLE. CAN NOT BE REPLACED IF LOST OR STOLEN

@tonmai.spa

让自己享受 2-3 小时的深度放松
沉浸在自然、
安宁与关怀之中。

在线预约按摩
或前往前台咨询



预约按摩



按摩菜单



健康的美好时光值得分享。
欢迎在 @tonmai.spa 标记你的瞬间，或在 Google 上留下好评。