



Sauna & Massage Benefits

Whether you use the herbal steam room or dry sauna as a tonic for body and soul or you use it to prepare for your Thai massage, the benefits will linger long after.

- Relaxes and rejuvenates your muscles
- Prepares your body for Massage
- Promotes the elimination of toxins
- Supports womb healing after Childbirth
- Relieves nasal and lung congestion from cold and flu
- Helps with weight loss



Ton Mai Spa

MASSAGE MENU

Thai Massage

60 MIN: 400 / 90 MIN: 580 / 120 MIN: 750

Traditional Thai massage, where the therapist stretch's and pulls your limbs while using rocking motions to relieve stress and improve flexibility and circulation, leading to deep relaxation.

Oil Massage

60 MIN: 400 / 90 MIN: 580 / 120 MIN: 750

Oil Massage is about giving relaxing pressure, gliding, rolling, stroking, rubbing, and stretching movements using the palms and thumbs while using unscented massage oil.

WITH ORGANIC COCONUT OIL: 100 BAHT EXTRA

Back & Shoulder Massage

60 MIN: 400 / 90 MIN: 580 / 120 MIN: 750

Back & Shoulder massage is similar to an Oil Massage but focuses only on the back and shoulders. This area holds a lot of tension for many people and a massage focused here brings relief from physical and mental stress.

CBD Oil Massage

60 MIN: 1000 / 90 MIN: 1450 / 120 MIN: 1900

By using CBD mixtures and oils during a massage therapy treatment, you combine the many health benefits of CBD with the relaxation and health benefits of massage. CBD massage is the gold standard of deep relaxation, deep muscle and fascia release, injury treatment, pain relief and skin hydration.

CBD HOT Oil Massage

60 MIN: 1250 / 90 MIN: 1800 / 120 MIN: 2350

All the benefits of a CBD Oil Massage with the added element of heat. A coconut oil candle provides a hot Coconut CBD oil to penetrate deeper providing further benefits than a standard CBD Oil Massage.



** Organic Coconut Oil 100 Baht



** With oil or balm



Aromatherapy Massage

60 MIN: 500 / 90 MIN: 700 / 120 MIN: 900

Aromatherapy Massage uses essential oils from various plants and herbs which are beneficial to the body. This massage will focus on relaxation to reduce fatigue and muscle stiffness.

Aloe Vera Massage

60 MIN: 500 / 90 MIN: 700 / 120 MIN: 900

Aloe Vera Massage is a treatment using Aloe Vera Gel to treat a sunburn and provide the healing and revitalizing benefits of Aloe Vera to skin.

Herbal Compress Massage

90 MIN: 1000 / 120 MIN: 1400

Herbal compress massage, which originated in Thailand, is a type of alternative therapy which is applied on your soft tissues such as muscles and fascia to help you relieve stress, improve your sleep, improve general well-being, promote blood circulation & stimulate the lymphatic system.

Sport Massage

60 MIN: 600 / 90 MIN: 850 / 120 MIN: 1100

A form of intense deep massage involving the manipulation of soft tissue to benefit a person engaged in regular physical activity and provide relief from injury.

Facial & Face Massage

60 MIN: 550

A facial is a five step treatment including a facial cleanse, exfoliation, massage, deep cleansing mask and finally moisturizing.

Foot Massage

60 MIN: 350 / 90 MIN: 500 / 120 MIN: 650

A foot massage improves circulation, stimulates muscles, reduces tension, and often eases pain in the legs and lower back.

Body Scrub

30 MIN: 300

A body scrub consists of an oil base with exfoliating granules which slough off dead skin when it's massaged over your body. This boosts blood circulation and drains your lymph nodes by increasing the blood flow to your skin's surface.

.....
50% OFF SAUNA & POOL ACCESS WITH ANY MASSAGE (100 THB)



Ton Mai Spa

MASSAGE MENU

Тайский массаж

60 мин: 400 / 90 мин: 580 / 120 мин: 750

Традиционный тайский массаж, при котором терапевт растягивает ваши конечности, используя покачивающие движения, чтобы снять стресс и улучшить упругость кожи и кровообращение, что приводит к глубокому расслаблению

Преимущества сауны и массажа

Посещение сауны перед массажем помогает расслабиться и разогреть мышцы, что делает массаж более эффективным.

Насладиться сауной после массажа — отличный способ продлить лечебные эффекты массажа, которые вы получаете.

Это дает вам время внедрить работу массажа, прежде чем вы поспешите обратно в повседневную жизнь

Массаж с маслом

60 мин: 400 / 90 мин: 580 / 120 мин: 750

Масляный массаж заключается в расслабляющем надавливании, скольжении, перекачивании, поглаживании, растирании и растягивании с помощью рук и больших пальцев с использованием массажного масла без запаха

С органическим кокосовым маслом 100 бат дополнительно

Массаж спины и плеч

60 мин: 400 / 90 мин: 580 / 120 мин: 750

Массаж спины и плеч похож на Масляный массаж, но фокусируется только на спине и плечах. Эта область у многих людей вызывает напряжение, а массаж, сосредоточенный здесь, приносит облегчение от физического и психологического стресса

Массаж с маслом CBD

60 мин: 1000 / 90 мин: 1450 / 120 мин: 1800

Используя смеси конопляного масла во время массажа, вы сочетаете множество преимуществ CBD с пользой для здоровья, что позволяет хорошо расслабиться. Массаж с конопляным маслом — это золотой стандарт глубокого расслабления мышц, восстановления после травм, облегчения боли и увлажнения кожи.

Массаж горячим маслом CBD

60 мин: 1250 / 90 мин: 1900 / 120 мин: 2250

Все преимущества масляного с конопляным маслом с добавлением тепла. Свеча с кокосовым маслом обеспечивает более глубокое проникновение горячего кокосового масла CBD, обеспечивая дополнительные преимущества перед стандартный масляный массаж CBD.



* С маслом или бальзамом



* Органическое кокосовое масло 100 бат





Ароматерапевтический массаж

60 мин: 500 / 90 мин: 700 / 120 мин: 900

В ароматерапевтическом массаже используются эфирные масла различных растений и трав, благотворно влияющих на организм. Этот массаж направлен на расслабление, чтобы уменьшить усталость и скованность мышц

Массаж с алоэ вера

60 мин: 500 / 90 мин: 700 / 120 MIN: 900

Массаж с алоэ вера — это процедура с использованием геля алоэ вера для лечения солнечных ожогов, а так же для обеспечения лечебных и восстанавливающих свойств алоэ вера для кожи

Травяной компресс-массаж

90 мин: 1000 / 120 мин: 1400

Травяной компресс-массаж, зародившийся в Таиланде, представляет собой тип альтернативной терапии, которая применяется к мягким тканям, таким как мышцы и связки, чтобы помочь вам снять стресс, улучшить сон, улучшить общее самочувствие, улучшить кровообращение и стимулировать лимфатическую систему

Спортивный массаж

60 мин: 600 / 90 мин: 850 / 120 мин: 1100

Форма интенсивного глубокого массажа, включающая манипуляции с мягкими тканями, приносит пользу человеку, занимающемуся регулярной физической активностью и облегчает обретенные травмы

Массаж для лица

60 мин: 550

Тайский уход за лицом — это пятиступенчатая процедура, включающая очищение лица, отшелушивание, массаж, маску для глубокого очищения и, наконец, увлажнение

Массаж ног

60 мин: 350 / 90 мин: 500 / 120 мин: 650

Массаж ног улучшает кровообращение, стимулирует мышцы, снимает напряжение и часто облегчает боль в ногах и пояснице

Скраб для тела

30 мин: 300

Скраб для тела состоит из масляной основы с отшелушивающими гранулами, которые удаляют омертвевшую кожу при массировании тела. Это улучшает кровообращение и уменьшает лимфатические узлы, увеличивая приток крови к поверхности кожи

.....
**СКИДКА 50% НА ПОСЕЩЕНИЕ САУНЫ И БАСЕЙНА
ПРИ ЛЮБОМ МАССАЖЕ (100 БАТ)**