

Menu

boissons | cocktails | nourriture



tonmaispa.com



Ton Mai Spa

L'histoire de Ton Mai

Par Hervé, fondateur

Il y a plus de dix ans (vers 2015), j'étais assis dans un petit restaurant en face du Spa, quand j'ai vu un homme accrocher une annonce — le terrain était à vendre. J'ai immédiatement appelé le propriétaire.

C'était un banquier de Bangkok. Il m'a dit qu'il allait bientôt vendre le terrain à un promoteur qui comptait y construire un condominium.

Puis il a ajouté une phrase que je n'oublierai jamais :

"Je me sens triste... ce tamarin a plus de 150 ans. Pour les bouddhistes, le couper apporterait un mauvais karma."

J'ai regardé l'arbre — majestueux, paisible, hors du temps — et j'ai ressenti la même tristesse. Je lui ai dit :

"Je ne veux pas le détruire. Je veux créer un lieu qui lui rende hommage — un espace de calme et de renouveau."

Je lui ai parlé de mon idée : un spa où l'on peut vraiment ralentir, respirer profondément, se reconnecter à soi. Pas seulement un massage, mais quelques heures de vraie détente : sauna, hammam, bain glacé, piscine, tisanes... un endroit où la relaxation se prolonge même après être parti.

Le propriétaire a souri et m'a dit :

"L'argent ne m'intéresse pas. Je veux juste que quelqu'un prenne soin de mon arbre."

C'est ainsi qu'est né Ton Mai Spa — nommé d'après le mot thaï pour « vieil arbre », en l'honneur du tamarin centenaire qui veille toujours sur ce lieu. **Chaque jour, lorsque vous marchez dans notre jardin ou reposez à l'ombre de cet arbre, vous devenez partie de cette histoire — une histoire de respect, de nature et de l'art simple du bien-être.**

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, IDENTIFIEZ [@TONMAI.SPA](#)
ou laissez-nous un avis gentil sur Google





PETIT-DÉJEUNER

- | | |
|--|-----|
| 10. Assiette de fruits | 160 |
| 11. Œufs sur pain grillé | 160 |
| 12. Panier de pain grillé avec beurre | 120 |
| 13. Œufs, jambon & fromage sur pain grillé | 230 |
| 14. Omellete | 160 |
| 14a. Ajouter jambon / poulet | 35 |
| 14b. Ajouter champignons / tomate | 25 |
| 14c. Ajouter oignon | 15 |
| 14d. Ajouter fromage | 25 |
| 15. Muesli aux fruits et yaourt | 160 |
| 16. Avocat et œufs sur pain grillé | 230 |

@tonmai.spa



10.



14.



15.



16.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



20.



Ton Mai Spa

APÉRITIF

- | | |
|---|-----|
| 20. Brochettes de poulet
& ananas frit | 190 |
| 21. Crevettes panées
& mini maïs | 240 |
| 22. Ailes de poulet | 200 |
| 23. Rouleaux de salade
aux crevettes | 280 |
| 24. Frites | 100 |

@tonmai.spa



21.



23.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



SALADES

- 30. Salade de poulet grillé & avocat, sauce sésame grillé 270
- 31. Salade de thon & avocat, sauce sésame grillé 250
- 32. Salade de papaye thaïe (Som Tam) 170
- 33. Salade de fruits de mer aux nouilles de riz 280
- 34. Salade thaïlandaise aux fruits de mer 280
- 35. Salade de saumon grillé & avocat 480

@tonmai.spa





40.



42.



43.



Ton Mai Spa

SANDWICHES & WRAPS

avec des frites
ou une salade d'accompagnement

- | | |
|-----------------------|-----|
| 40. Club sandwich | 300 |
| Sandwich ou wrap | |
| 41. Jambon et fromage | 250 |
| Sandwich ou wrap | |
| 42. Tuna | 270 |
| Sandwich ou wrap | |
| 43. Poulet avocat | 300 |
| Sandwich ou wrap | |
| 44. Cheeseburger | 300 |
| avec des frites | |
| 45. Burger au poulet | 270 |
| avec des frites | |

@tonmai.spa



44.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



Ton Mai Spa

SOUPES & CURRYS

- | | |
|---|-----------|
| 50. Soupe Tom Yum aux fruits de mer
avec des fruits de mer ou du | 250 |
| 51. Soupe de poulet au lait de coco
(Tom Kha) | 200 |
| 52. Soupe au curry vert & poulet | 200 |
| 53. Curry Massaman au poulet
& pommes de terre | 320 |
| 54. Filet de bar dans une
sauce curry rouge | 320 |
| 55. Riz au jasmin vapeur ou riz
rouge (Rice Berry) | 20
/30 |

@tonmai.spa



50.



51.



52.



54.

Les plats peuvent légèrement varier d'un jour à l'autre, les images ne sont que des illustrations.

ASSIETTES CARNIVORE

Tous les plats sont servis avec légumes et avocat



Ton Mai Spa

60. 4 œufs + 1 steak haché (bœuf)	300
61. 4 œufs + 1 blanc de poulet	280
62. 2 œufs + 2 blancs de poulet	290
63. 4 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	420
64. 2 œufs + 2 steaks hachés + 1 blanc de poulet	530
65. 4 œufs + 2 steaks hachés + 2 blancs de poulet	600
66. 2 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	380

RECOMMANDÉE



@tonmai.spa



Ton Mai Spa

CUISINE THAÏLANDAISE

70. Poulet sauté aux noix de cajou 220
avec riz vapeur & œuf frit

71. Pad See Ew au poulet & 200
nouilles de riz, sauce soja

72. Pad See Ew au poulet & 220
nouilles aux œufs, sauce soja

73. Pad Thaï aux fruits de mer et 250
nouilles de riz, sauce tamarin

@tonmai.spa



70.



71.



72.



73.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



80.



Ton Mai Spa

CUISINE THAÏLANDAISE

- | | |
|--|-----|
| 80. Poulet au brocoli, sauce
huître, riz vapeur & œuf frit | 220 |
| 81. Riz sauté au poulet
& œuf frit | 190 |
| 82. Riz sauté aux crevettes
& œuf frit | 220 |
| 83. Riz sauté à l'ananas avec
crevettes & fruits de mer +
œuf frit | 270 |
| 84. Spaghetti thaï aux fruits
de mer (Pad Kee Mao) | 270 |
| 85. Œuf supplémentaire | 25 |



83.

@tonmai.spa



84.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



DESSERTS

- 90. Riz gluant à la mangue 180
- 91. Banana Split 180
- 92. Milkshake à la crème glacée 180
fraise, vanille, chocolat
- 93. Boule de glace avec 80
nappage & chantilly /150
- 94. Pancakes au miel 180
& banane
- 95. Beignets de banane 180
avec glace vanille
- 96. Banane flambée avec 180
glace vanille
- 97. Panna cotta au fruit de la 180
passion

@tonmai.spa



90.



91.



92.



95.



97.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



Matcha Latte (Chaud & Froid)



Ton Mai Spa

CAFÉ

	Chaud	Froid
Espresso	60	
Américano	60	70
Cappuccino	80	90
Latte	80	90
Matcha Latte	130	140
Moka	80	90
Café Orange Noir		100
Café à la Noix de Coco		120
Shot supplémentaire d'espresso	40	

THÉ

Tasse de thé chaud 70
Gingembre, menthe, citron vert

Théière 140
Thé noir ou vert, gingembre, menthe ou citron vert

Thé au lait thaïlandais 80

Miel supplémentaire 25

TYPES DE THÉ:

Thé vert
Thé noir
Masala
Thé sauna

Thé Taïga
Vin chaud
Thé au miel
* tous nos thés sont bio et sains





Ton Mai D-light



ÉLECTROLYTES

Ton Mai D-light 180

Eau de coco fraîche, gingembre, citron vert, miel naturel (optionnel)

Matcha D-light 150

Thé vert matcha bio, eau de coco fraîche, miel naturel (optionnel)

Jus frais pressé à froid 170

Orange, carotte, tomate, ananas, pomme verte ou rouge, pastèque
100 % fruits frais. Sans additifs



Matcha D-light



Café à la noix de coco 120

Gingembre shot (50ml) 50

Citron vert shot (50ml) 50

*Fruits purs. Aucun additif.

@tonmai.spa



Jus frais pressé à froid - 100 % fruits frais. Sans additifs



Ton Mai Spa

BOISSONS FRAÎCHES

Eau minérale (petite)	25
Eau minérale (grande)	50
Eau gazeuse	50
Soda Red Manao	80

Boissons gazeuses 50

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Sprite, Ginger Ale, Tonic, Schweppes citron vert

Jus de fruits 80

Pomme, orange, mangue, ananas

Noix de coco fraîche 100

(Le prix peut varier — veuillez demander au personnel)

Thé glacé maison 80

Avec ou sans sucre





Ton Mai Spa

SMOOTHIES & SHAKES PROTÉINÉS

Tropical 140

Fruit de la passion, banane, mangue

Antioxydant 140

Carotte, gingembre, orange, ananas

Ananas Menthe 140

Ananas, menthe, citron vert

Fruits rouges 140

Fraise, myrtille, banane

Pastèque 140

Pastèque, menthe, citron vert

Mangue 140

Mangue, jus de mangue

Smoothie Citron Vert 140

Citron vert, sirop de sucre

Milkshake Banane 140

Banane, lait

Smoothie Cappuccino 140

Espresso, lait

Shake Protéiné 200

Poudre protéinée, eau, glace

Ajout de WHEY 60

Fruits supplémentaires 50

@tonmai.spa



Smoothie à la pastèque



Shake protéiné à la banane



Protéine de haute qualité utilisée:
Optimum Nutrition Gold
Standard 100% WHEY



Ton Mai Smile



COCKTAILS

Ton Mai Smile 260

Pastèque, mangue, fruit de la passion & rhum blanc

Mojito 260

Citron vert, menthe, gin & rhum

Pina Colada 260

Ananas, lait de coco & rhum blanc

Margarita 260

Citron vert, tequila & rhum

Passion Fruit Mojito 260

Fruit de la passion, citron vert & rhum

Sunset Kiss 260

Fruit de la passion, citron vert, pastèque & rhum blanc

Mai Tai 260

Orange, citron vert & rhum

Tequila Sunrise 260

Jus d'orange, grenadine & tequila

Whisky Sour 260

Citron vert, soda & whisky

Singapore Sling 260

Gin, brandy cerise, grenadine & citron vert

White Russian 260

Lait, Kahlua & vodka

Black Russian 260

Vodka, Kahlua & Coca-Cola

Bloody Mary 260

Jus de tomate & vodka

Blue Margarita 260

Curaçao bleu, tequila & citron vert

Long Island Ice Tea 320

Coca, citron vert, rhum, gin, vodka, tequila & Cointreau



Sunset Kiss



Ton Mai Spa

VINS

Vin rouge ou blanc (maison)	/ au verre	150
	/ en carafe	390
	/ par litre	750

Vins importés & rouge blanc	900-1200
	renseigner

Veillez demander notre
sélection du moment

Rosé & Mousseux	900-1200
	renseigner

Veillez demander notre
sélection du moment



BIÈRES

San Miguel Draft - 300ml	90
San Miguel Draft - 500ml	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

COCKTAILS

Boissons alcoolisées avec soft	200
Avec soda, boisson gazeuse ou jus	

@tonmai.spa



APACHE
AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80 ₺

TOMYAM flavor



Spicy

80 ₺

GEORGIAN

spices flavor

80 ₺



DUCK

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80 ₺



BEEF

CLASSIC BEEF

100 ₺

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80 ₺



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

ASK THE STAFF WHAT OTHER
FLAVORS ARE AVAILABLE



Complétez votre expérience par un moment de bien-être



Pendant que vous profitez de la nourriture et de l'atmosphère paisible de notre café, n'oubliez pas — Ton Mai Spa est juste ici, prêt à vous offrir le repos que votre corps et votre esprit méritent.

NOS SERVICES SPA:

- Massage à l'huile CBD & huile chaude CBD
- Massage thaï traditionnel
- Massage relaxant à l'huile
- Massage des pieds et des jambes
- Massage sportif
- Massage de la tête, nuque et épaules
- Massage aromathérapie
- Soin et massage du visage
- Gommage corporel



10 VISITS PA

* INCLUDES ACCESS TO SAUNA, STEAM ROOM, COLD BATH & POOL
NON REFUNDABLE. CAN NOT BE REPLACED IF LOST OR STOLEN

@tonmai.spa

Offrez-vous 2 à 3 heures de profonde
relaxation, entouré de nature, de calme
et de bienveillance.

RÉSERVEZ VOTRE MASSAGE EN LIGNE
OU RENSEIGNEZ-VOUS À LA RÉCEPTION



RÉSERVATION MASSAGE



MENU SPA



LE BIEN-ÊTRE A ENCORE MEILLEUR GOÛT QUAND IL EST PARTAGÉ.
IDENTIFIEZ @TONMAI.SPA OU LAISSEZ-NOUS UN AVIS GENTIL SUR GOOGLE.