



Ton Mai Spa



水疗菜单

水疗通行证

200泰铢/次 或 10次通行证1750泰铢

包含草药蒸汽房、干蒸桑拿、冷水池和游泳池。无需预约

私人冰浴

100 泰铢/2小时 + 每袋10公斤冰块 30泰铢

冰块数量根据顾客需求（最多2小时，标准10-20袋）。
建议提前预约，需另加水疗通行证费用

单次

200 泰铢

10 次

1750 泰铢

50% off

按摩同时享受水疗通行证优惠

100 泰铢



焕新套餐

身体去角质+面部护理+精油按摩或泰式按摩

150 分钟: 1100 180 分钟: 1250 210 分钟: 1400

修复套餐

身体去角质+泰式按摩+运动按摩

150 分钟: 1150

双人按摩

面部护理+芳香疗法或芦荟按摩

120 分钟: 1850 150 分钟: 2200 180 分钟: 2500

桑拿与按摩的好处

无论您是将草药蒸汽房或干蒸桑拿作为身心的调理方式，
还是为按摩做准备，其益处都会长久保持：

- 放松并恢复肌肉
- 为泰式按摩做好准备
- 促进排毒
- 有助于产后恢复
- 缓解鼻塞和呼吸道不适
- 有助于减肥



禁止免提通话



仅可使用耳机听音乐



在使用蒸汽房/桑拿、
游泳池/冷水池或进行按摩之前和之后，
请使用桑拿



请保持安静



仅限10岁及以上



禁止外带食物和饮料

泰式按摩

60 分钟:400 90 分钟: 580 120 分钟:750

传统的泰式按摩，治疗师通过拉伸和摆动四肢来帮助减轻压力，改善柔韧性和血液循环，从而达到深度放松的效果

精油按摩



60 分钟:400 90 分钟: 580 120 分钟:750

精油按摩通过掌心 and 拇指施加放松的压力，结合滑动、滚动、抚触、摩擦和拉伸等动作，使用无香型按摩油进行护理

背部与肩颈按摩



60 分钟:400 90 分钟: 580 120 分钟:750

背部与肩颈按摩类似于精油按摩，但只专注于背部和肩颈。这些区域容易积累紧张感，专注的按摩可以缓解身心压力

芳香疗法按摩

60 分钟:500 90 分钟: 700 120 分钟:900

芳香疗法按摩使用多种植物和草药的精油，对身体有益。本按摩以放松为主，帮助减轻疲劳和肌肉僵硬

芦荟按摩

60 分钟:500 90 分钟: 700 120 分钟:900

芦荟按摩使用芦荟胶护理晒伤，帮助修复并恢复肌肤活力，提供滋养与舒缓效果

草药热敷按摩

90 分钟:1000 120 分钟:1400

源自泰国的草药热敷按摩是一种替代疗法。将加热的草药球敷在肌肉、筋膜等软组织上，帮助减轻压力、改善睡眠、促进整体健康、促进血液循环并刺激淋巴系统

运动按摩



60 分钟:600 90 分钟: 850 120 分钟:1100

一种强度较高的深层按摩，主要针对软组织，适合经常进行体育活动的人，有助于恢复体力并减轻运动损伤

面部护理与按摩

泰式面部护理包含五个步骤：面部清洁、去角质、按摩、深层清洁面膜，最后是保湿护理

足部按摩



60 分钟:350 90 分钟: 500 120 分钟:650

足部按摩能改善血液循环，刺激肌肉，减轻紧张，并缓解腿部和腰部的疼痛

身体去角质

身体去角质使用含有颗粒的油性基底，按摩时能去除死皮，促进血液循环，并通过增加皮肤表层的血流量帮助淋巴排毒

🔥 使用精油或香膏

🥥 有机椰子油需另加100泰铢



Ton Mai Spa

CBD MASSAGE

CBD 精油 CBD 热油



DEEP
RELAXATION
100% NATURAL

CBD精油按摩



60 分钟:1000 90 分钟: 1450 120 分钟:1900

在按摩疗程中使用CBD混合物和精油，将CBD的健康益处与按摩的放松和健康效果相结合。CBD按摩是深度放松、释放肌肉与筋膜紧张、伤后康复、止痛和滋润皮肤的黄金标准

CBD热油按摩



60 分钟:1250 90 分钟: 1800 120 分钟:2350

在CBD精油按摩的基础上增加了热力效果。椰子油蜡烛加热后形成热的椰子CBD油，使其渗透更深，带来比普通CBD精油按摩更多的好处

CBD足部按摩



60 分钟: 600 90 分钟: 900

拥有CBD精油按摩的全部益处，专注于缓解双脚的压力与疼痛

CBD热油足部按摩



60 分钟: 700 90 分钟: 1050

在CBD精油足部按摩的基础上增加了热力效果。椰子油蜡烛加热后形成热的椰子CBD油，渗透更深，效果更佳



请保持安静



仅限10岁及以上



禁止外带食物和饮料