

Menu

boissons | cocktails | nourriture





L'histoire de Ton Mai

Par Hervé, fondateur

Il y a plus de dix ans (vers 2015), j'étais assis dans un petit restaurant en face du Spa, quand j'ai vu un homme accrocher une annonce — le terrain était à vendre. J'ai immédiatement appelé le propriétaire.

C'était un banquier de Bangkok. Il m'a dit qu'il allait bientôt vendre le terrain à un promoteur qui comptait y construire un condominium. Puis il a ajouté une phrase que je n'oublierai jamais :

"Je me sens triste... ce tamarin a plus de 150 ans. Pour les bouddhistes, le couper apporterait un mauvais karma."

J'ai regardé l'arbre — majestueux, paisible, hors du temps — et j'ai ressenti la même tristesse. Je lui ai dit :

"Je ne veux pas le détruire. Je veux créer un lieu qui lui rende hommage — un espace de calme et de renouveau."

Je lui ai parlé de mon idée : un spa où l'on peut vraiment ralentir, respirer profondément, se reconnecter à soi. Pas seulement un massage, mais quelques heures de vraie détente : sauna, hammam, bain glacé, piscine, tisanes... un endroit où la relaxation se prolonge même après être parti. Le propriétaire a souri et m'a dit :

"L'argent ne m'intéresse pas. Je veux juste que quelqu'un prenne soin de mon arbre."

C'est ainsi qu'est né Ton Mai Spa — nommé d'après le mot thaï pour « vieil arbre », en l'honneur du tamarin centenaire qui veille toujours sur ce lieu. **Chaque jour, lorsque vous marchez dans notre jardin ou reposez à l'ombre de cet arbre, vous devenez partie de cette histoire — une histoire de respect, de nature et de l'art simple du bien-être.**

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, IDENTIFIEZ @TONMAI.SPA ou laissez-nous un avis gentil sur Google





Ton Mai Spa

PETIT-DÉJEUNER

- | | |
|--------------------------------------------|-----|
| 10. Assiette de fruits | 140 |
| 11. Œufs sur pain grillé | 140 |
| 12. Panier de pain grillé avec beurre | 100 |
| 13. Œufs, jambon & fromage sur pain grillé | 200 |
| 14. Omellete | 140 |
| 14a. Ajouter jambon / poulet | 30 |
| 14b. Ajouter champignons / tomate | 20 |
| 14c. Ajouter oignon | 10 |
| 14d. Ajouter fromage | 20 |
| 15. Muesli aux fruits et yaourt | 140 |
| 16. Avocat et œufs sur pain grillé | 200 |

@tonmai.spa



10.



14.



15.



16.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



Ton Mai Spa

APÉRITIF

- | | |
|-------------------------------------------|-----|
| 20. Brochettes de poulet
& ananas frit | 170 |
| 21. Crevettes panées
& mini maïs | 240 |
| 22. Ailes de poulet | 180 |
| 23. Rouleaux de salade
aux crevettes | 250 |
| 24. Frites | 100 |

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

SALADES

- 30. Salade de poulet grillé & avocat, sauce sésame grillé 250
- 31. Salade de thon & avocat, sauce sésame grillé 230
- 32. Salade de papaye thaïe (Som Tam) 170
- 33. Salade de fruits de mer aux nouilles de riz 250
- 34. Salade thaïlandaise aux fruits de mer 250
- 35. Salade de saumon grillé & avocat 450

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

SANDWICHES & WRAPS

avec des frites
ou une salade d'accompagnement

- | | |
|-----------------------|-----|
| 40. Club sandwich | 280 |
| Sandwich ou wrap | |
| 41. Jambon et fromage | 220 |
| Sandwich ou wrap | |
| 42. Tuna | 240 |
| Sandwich ou wrap | |
| 43. Poulet avocat | 260 |
| Sandwich ou wrap | |
| 44. Cheeseburger | 280 |
| avec des frites | |
| 45. Burger au poulet | 250 |
| avec des frites | |

@tonmai.spa





Ton Mai Spa

SOUPES & CURRYS

- | | |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| 50. Soupe Tom Yum aux fruits de mer avec des fruits de mer ou du | 240 |
| 51. Soupe de poulet au lait de coco (Tom Kha) | 190 |
| 52. Soupe au curry vert & poulet | 190 |
| 53. Curry Massaman au poulet & pommes de terre | 290 |
| 54. Filet de bar dans une sauce curry rouge | 290 |
| 55. Riz au jasmin vapeur ou riz rouge (Rice Berry) | 20 /30 |

@tonmai.spa



50.



51.



52.



54.

Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu

ASSIETTES CARNIVORE

Tous les plats sont servis avec légumes et avocat



Ton Mai Spa

60. 4 œufs + 1 steak haché (bœuf)	280
61. 4 œufs + 1 blanc de poulet	240
62. 2 œufs + 2 blancs de poulet	260
63. 4 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	380
64. 2 œufs + 2 steaks hachés + 1 blanc de poulet	490
65. 4 œufs + 2 steaks hachés + 2 blancs de poulet	550
66. 2 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	340

RECOMMANDÉE



@tonmai.spa



Ton Mai Spa

CUISINE THAÏLANDAISE

70. Poulet sauté aux noix de cajou 190
avec riz vapeur & œuf frit

71. Pad See Ew au poulet & 190
nouilles de riz, sauce soja

72. Pad See Ew au poulet & 190
nouilles aux œufs, sauce soja

73. Pad Thaï aux fruits de mer et 220
nouilles de riz, sauce tamarin

@tonmai.spa



70.



71.



72.



73.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



80.



Ton Mai Spa

CUISINE THAÏLANDAISE

80. Poulet au brocoli, sauce
huître, riz vapeur & œuf fritté 190

81. Riz sauté au poulet
& œuf fritté 170

82. Riz sauté aux crevettes
& œuf fritté 210

83. Riz sauté à l'ananas avec
crevettes & fruits de mer +
œuf fritté 240

84. Spaghetti thaï aux fruits
de mer (Pad Kee Mao) 240

85. Œuf supplémentaire 20

@tonmai.spa



83.



84.



Ton Mai Spa

DESSERTS

- 90. Riz gluant à la mangue 170
- 91. Banana Split 170
- 92. Milkshake à la crème glacée 170
fraise, vanille, chocolat
- 93. Boule de glace avec 80
nappage & chantilly /140
- 94. Pancakes au miel 170
& banane
- 95. Beignets de banane 170
avec glace vanille
- 96. Banane flambée avec 170
glace vanille
- 97. Panna cotta au fruit de la 170
passion

@tonmai.spa



90.



91.



92.



95.



97.

* Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



Ton Mai Spa

CAFÉ

	Chaud	Froid
Espresso	50	
Américano	50	60
Cappuccino	70	80
Latte	70	80
Matcha Latte	130	140
Moka	70	80
Café Orange Noir		100
Café à la Noix de Coco		120
Shot supplémentaire d'espresso	30	



Matcha Latte (Chaud & Froid)

THÉ

Tasse de thé chaud 60
Gingembre, menthe, citron vert

Théière 130
Thé noir ou vert, gingembre, menthe ou citron vert

Thé au lait thaïlandais 60

Miel supplémentaire 50

TYPES DE THÉ:

Thé vert
Thé noir
Masala
Thé sauna

Thé Taïga
Vin chaud
Thé au miel

* tous nos thés sont bio et sains





Ton Mai Spa

ÉLECTROLYTES

Ton Mai D-light

180

Eau de coco fraîche, gingembre, citron vert, miel naturel (optionnel)

Matcha D-light

150

Thé vert matcha bio, eau de coco fraîche, miel naturel (optionnel)

Jus frais pressé à froid

150

Orange, carotte, tomate, ananas, pomme verte ou rouge, pastèque
100 % fruits frais. Sans additifs



Matcha D-light

Café à la noix de coco 120

Gingembre shot (50ml) 50

Citron vert shot (50ml) 50

*Fruits purs. Aucun additif.

@tonmai.spa



Jus frais pressé à froid - 100 % fruits frais. Sans additifs



Ton Mai Spa

BOISSONS FRAÎCHES

Eau minérale (petite)	20
Eau minérale (grande)	40
Eau gazeuse	40
Soda Red Manao	70

Boissons gazeuses 50

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Sprite, Ginger Ale, Tonic, Schweppes citron vert

Jus de fruits 80

Pomme, orange, mangue, ananas

Noix de coco fraîche 70-100

(Le prix peut varier — veuillez demander au personnel)

Thé glacé maison 80

Avec ou sans sucre





Ton Mai Spa

SMOOTHIES & SHAKES PROTÉINÉS

Tropical 120

Fruit de la passion, banane, mangue

Antioxydant 120

Carotte, gingembre, orange, ananas

Ananas Menthe 120

Ananas, menthe, citron vert

Fruits rouges 120

Fraise, myrtille, banane

Pastèque 120

Pastèque, menthe, citron vert

Mangue 120

Mangue, jus de mangue

Smoothie Citron Vert 120

Citron vert, sirop de sucre

Milkshake Banane 120

Banane, lait

Smoothie Cappuccino 120

Espresso, lait

Shake Protéiné 120

Poudre protéinée, eau, glace

Ajout de WHEY 60

Fruits supplémentaires 50



Smoothie à la pastèque



Shake protéiné à la banane



Protéine de haute qualité utilisée:
**Optimum Nutrition Gold
Standard 100% WHEY**



Ton Mai Spa

COCKTAILS

Ton Mai Smile 200/240

Pastèque, mangue, fruit de la passion & rhum blanc

Mojito 200/240

Citron vert, menthe, gin & rhum

Pina Colada 200/240

Ananas, lait de coco & rhum blanc

Margarita 200/240

Citron vert, tequila & rhum

Passion Fruit Mojito 200/240

Fruit de la passion, citron vert & rhum

Sunset Kiss 200/240

Fruit de la passion, citron vert, pastèque & rhum blanc

Mai Tai 200/240

Orange, citron vert & rhum

Tequila Sunrise 200/240

Jus d'orange, grenadine & tequila

Whisky Sour 200/240

Citron vert, soda & whisky

Singapore Sling 200/240

Gin, brandy cerise, grenadine & citron vert

White Russian 200/240

Lait, Kahlua & vodka

Black Russian 200/240

Vodka, Kahlua & Coca-Cola

Bloody Mary 200/240

Jus de tomate & vodka

Blue Margarita 200/240

Curaçao bleu, tequila & citron vert

Long Island Ice Tea 280

Coca, citron vert, rhum, gin, vodka, tequila & Cointreau

* Alcool local — 200
Alcool importé — 240

Ton Mai Smile

Sunset Kiss



Ton Mai Spa

VINS

Vin rouge ou
blanc (maison) / au verre 150
 / en carafe 390
 / par litre 750

Vins importés &
rouge blanc 900-1200
 renseigner

Veillez demander notre
sélection du moment

Rosé & Mousseux 900-1200
Veillez demander notre
sélection du moment renseigner



BIÈRES

San Miguel Draft - 300ml	90
San Miguel Draft - 500ml	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

COCKTAILS

Boissons alcoolisées 160
avec soft
Avec soda, boisson gazeuse ou jus

@tonmai.spa



APACHE

AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80^B

TOMYAM flavor



Spicy

80^B

GEORGIAN

spices flavor

80^B



DUCK

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80^B



BEEF

CLASSIC BEEF

100^B

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80^B



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

**ASK THE STAFF WHAT OTHER
FLAVORS ARE AVAILABLE**

Complétez votre expérience par un moment de bien-être



Pendant que vous profitez de la nourriture et de l'atmosphère paisible de notre café, n'oubliez pas — Ton Mai Spa est juste ici, prêt à vous offrir le repos que votre corps et votre esprit méritent.

NOS SERVICES SPA:

- Massage à l'huile CBD & huile chaude CBD
- Massage thaï traditionnel
- Massage relaxant à l'huile
- Massage des pieds et des jambes
- Massage sportif
- Massage de la tête, nuque et épaules
- Massage aromathérapie
- Soin et massage du visage
- Gommage corporel



10 VISITS PA



* INCLUDES ACCESS TO SAUNA, STEAM ROOM, COLD BATH & POOL
NON REFUNDABLE. CAN NOT BE REPLACED IF LOST OR STOLEN

@tonmai.spa

Offrez-vous 2 à 3 heures de profonde
relaxation, entouré de nature, de calme
et de bienveillance.

RÉSERVEZ VOTRE MASSAGE EN LIGNE
OU RENSEIGNEZ-VOUS À LA RÉCEPTION



RÉSERVATION MASSAGE



MENU SPA



LE BIEN-ÊTRE A ENCORE MEILLEUR GOÛT QUAND IL EST PARTAGÉ.
IDENTIFIEZ @TONMAI.SPA OU LAISSEZ-NOUS UN AVIS GENTIL SUR GOOGLE.