

Menu

boissons | cocktails | nourriture



tonmaispa.com



L'histoire de Ton Mai

Par Hervé, fondateur

Il y a plus de dix ans (vers 2015), j'étais assis dans un petit restaurant en face du Spa, quand j'ai vu un homme accrocher une annonce — le terrain était à vendre. J'ai immédiatement appelé le propriétaire.

C'était un banquier de Bangkok. Il m'a dit qu'il allait bientôt vendre le terrain à un promoteur qui comptait y construire un condominium. Puis il a ajouté une phrase que je n'oublierai jamais :

“Je me sens triste... ce tamarin a plus de 150 ans. Pour les bouddhistes, le couper apporterait un mauvais karma.”

J'ai regardé l'arbre — majestueux, paisible, hors du temps — et j'ai ressenti la même tristesse. Je lui ai dit :

“Je ne veux pas le détruire. Je veux créer un lieu qui lui rende hommage — un espace de calme et de renouveau.”

Je lui ai parlé de mon idée : un spa où l'on peut vraiment ralentir, respirer profondément, se reconnecter à soi. Pas seulement un massage, mais quelques heures de vraie détente : sauna, hammam, bain glacé, piscine, tisanes... un endroit où la relaxation se prolonge même après être parti.

Le propriétaire a souri et m'a dit :

“L'argent ne m'intéresse pas. Je veux juste que quelqu'un prenne soin de mon arbre.”

C'est ainsi qu'est né Ton Mai Spa — nommé d'après le mot thaï pour « vieil arbre », en l'honneur du tamarin centenaire qui veille toujours sur ce lieu. **Chaque jour, lorsque vous marchez dans notre jardin ou reposez à l'ombre de cet arbre, vous devenez partie de cette histoire — une histoire de respect, de nature et de l'art simple du bien-être.**

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, IDENTIFIEZ [@TONMAI.SPA](https://tonmai.spa)
ou laissez-nous un avis gentil sur Google





Ton Mai Spa

PETIT-DÉJEUNER

10. Assiette de fruits	140
11. Œufs sur pain grillé	140
12. Panier de pain grillé avec beurre	100
13. Œufs, jambon & fromage sur pain grillé	200
14. Omellete	140
14a. Ajouter jambon / poulet	30
14b. Ajouter champignons / tomate	20
14c. Ajouter oignon	10
14d. Ajouter fromage	20
15. Muesli aux fruits et yaourt	140
16. Avocat et œufs sur pain grillé	200

@tonmai.spa



APÉRITIF



20. Brochettes de poulet & ananas frit	170
21. Crevettes panées & mini maïs	240
22. Ailes de poulet	180
23. Rouleaux de salade aux crevettes	250
24. Frites	100

@tonmai.spa



SALADES

- | | |
|---|-----|
| 30. Salade de poulet grillé & avocat, sauce sésame grillé | 250 |
| 31. Salade de thon & avocat, sauce sésame grillé | 230 |
| 32. Salade de papaye thaïe (Som Tam) | 170 |
| 33. Salade de fruits de mer aux nouilles de riz | 250 |
| 34. Salade thaïlandaise aux fruits de mer | 250 |
| 35. Salade de saumon grillé & avocat | 450 |

@tonmai.spa



*Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



SANDWICHS & WRAPS

avec des frites
ou une salade d'accompagnement

40. Club sandwich 280
Sandwich ou wrap

41. Jambon et fromage 220
Sandwich ou wrap

42. Tuna 240
Sandwich ou wrap

43. Poulet avocat 260
Sandwich ou wrap

44. Cheeseburger 280
avec des frites

45. Burger au poulet 250
avec des frites

@tonmai.spa



Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu



Ton Mai Spa

SOUPES & CURRYS

50. Soupe Tom Yum aux fruits de mer avec des fruits de mer ou du poisson 240
51. Soupe de poulet au lait de coco (Tom Kha) 190
52. Soupe au curry vert & poulet 190
53. Curry Massaman au poulet & pommes de terre 290
54. Filet de bar dans une sauce curry rouge 290
55. Riz au jasmin vapeur ou riz rouge (Rice Berry) 20 /30

@tonmai.spa



ASSIETTES CARNIVORE

Tous les plats sont servis avec légumes et avocat



60. 4 œufs + 1 steak haché (bœuf)	280
61. 4 œufs + 1 blanc de poulet	240
62. 2 œufs + 2 blancs de poulet	260
63. 4 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	380
64. 2 œufs + 2 steaks hachés + 1 blanc de poulet	490
65. 4 œufs + 2 steaks hachés + 2 blancs de poulet	550
66. 2 œufs + 1 steak haché + 1 blanc de poulet	340





Ton Mai Spa

CUISINE THAÏLANDAISE

70. Poulet sauté aux noix de cajou 190
avec riz vapeur & œuf frit



71. Pad See Ew au poulet & 190
nouilles de riz, sauce soja



72. Pad See Ew au poulet & 190
nouilles aux œufs, sauce soja



73. Pad Thaï aux fruits de mer et 220
nouilles de riz, sauce tamarin



*Les plats peuvent légèrement différer des images présentées dans ce menu

73.

CUISINE THAÏLANDAISE

- | | | |
|-----|--|-----|
| 80. | Poulet au brocoli, sauce huître, riz vapeur & œuf frit | 190 |
| 81. | Riz sauté au poulet & œuf frit | 170 |
| 82. | Riz sauté aux crevettes & œuf frit | 210 |
| 83. | Riz sauté à l'ananas avec crevettes & fruits de mer + œuf frit | 240 |
| 84. | Spaghetti thaï aux fruits de mer (Pad Kee Mao) | 240 |
| 85. | Œuf supplémentaire | 20 |

@tonmai.spa



80.



83.



DESSERTS

- | | |
|---|----------|
| 90. Riz gluant à la mangue | 170 |
| 91. Banana Split | 170 |
| 92. Milkshake à la crème glacée fraise, vanille, chocolat | 170 |
| 93. Boule de glace avec nappage & chantilly | 80 / 140 |
| 94. Pancakes au miel & banane | 170 |
| 95. Beignets de banane avec glace vanille | 170 |
| 96. Banane flambée avec glace vanille | 170 |
| 97. Panna cotta au fruit de la passion | 170 |

@tonmai.spa





CAFÉ

	Chaud	Froid
Espresso		50
Américano	50	60
Cappuccino	70	80
Latte	70	80
Matcha Latte	130	140
Moka	70	80
Café Orange Noir		100
Café à la Noix de Coco		120
Shot supplémentaire d'espresso		30

THÉ

Tasse de thé chaud	60
Gingembre, menthe, citron vert	
Théière	130
Thé noir ou vert, gingembre, menthe ou citron vert	
Thé au lait thaïlandais	60
Miel supplémentaire	50

TYPES DE THÉ:

Thé vert	Thé Taïga
Thé noir	Vin chaud
Masala	Thé au miel
Thé sauna	* tous nos thés sont bio et sains





ÉLECTROLYTES

Ton Mai D-light 180

Eau de coco fraîche, gingembre, citron vert, miel naturel (optionnel)

Matcha D-light 150

Thé vert matcha bio, eau de coco fraîche, miel naturel (optionnel)

Jus frais pressé à froid 150

Orange, carotte, tomate, ananas, pomme verte ou rouge, pastèque
100 % fruits frais. Sans additifs



Café à la noix de coco 120

Gingembre shot (50ml) 50

Citron vert shot (50ml) 50

*Fruits purs. Aucun additif.





BOISSONS FRAÎCHES

Eau minérale (petite)	20
Eau minérale (grande)	40
Eau gazeuse	40
Soda Red Manao	70

Boissons gazeuses 50

Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Sprite, Ginger Ale, Tonic, Schweppes citron vert

Jus de fruits 80

Pomme, orange, mangue, ananas

Noix de coco fraîche 70-100

(Le prix peut varier — veuillez demander au personnel)

Thé glacé maison 80

Avec ou sans sucre





Ton Mai Spa

SMOOTHIES & SHAKES PROTÉINÉS

Tropical 120

Fruit de la passion, banane, mangue

Antioxydant 120

Carotte, gingembre, orange, ananas

Ananas Menthe 120

Ananas, menthe, citron vert

Fruits rouges 120

Fraise, myrtille, banane

Pastèque 120

Pastèque, menthe, citron vert

Mangue 120

Mangue, jus de mangue

Smoothie Citron Vert 120

Citron vert, sirop de sucre

Milkshake Banane 120

Banane, lait

Smoothie Cappuccino 120

Espresso, lait

Shake Protéiné 120

Poudre protéinée, eau, glace

Ajout de WHEY 60

Fruits supplémentaires 50

@tonmai.spa



Smoothie à la pastèque



Shake protéiné à la banane

Protéine de haute qualité utilisée:
Optimum Nutrition Gold Standard 100% WHEY



Ton Mai Spa

COCKTAILS

Ton Mai Smile 200/240

Pastèque, mangue, fruit de la passion & rhum blanc

Mojito 200/240

Citron vert, menthe, gin & rhum

Pina Colada 200/240

Ananas, lait de coco & rhum blanc

Margarita 200/240

Citron vert, tequila & rhum

Passion Fruit Mojito 200/240

Fruit de la passion, citron vert & rhum

Sunset Kiss 200/240

Fruit de la passion, citron vert, pastèque & rhum blanc

Mai Tai 200/240

Orange, citron vert & rhum

Tequila Sunrise 200/240

Jus d'orange, grenadine & tequila

Whisky Sour 200/240

Citron vert, soda & whisky

Singapore Sling 200/240

Gin, brandy cerise, grenadine & citron vert

White Russian 200/240

Lait, Kahlua & vodka

Black Russian 200/240

Vodka, Kahlua & Coca-Cola

Bloody Mary 200/240

Jus de tomate & vodka

Blue Margarita 200/240

Curaçao bleu, tequila & citron vert

Long Island Ice Tea 280

Coca, citron vert, rhum, gin, vodka, tequila & Cointreau

* Alcool local — 200

Alcool importé — 240



Sunset Kiss



VINS

Vin rouge ou blanc (maison)

/ au verre 150
/ en carafe 390
/ par litre 750

900-1200
renseigner

Vins importés & rouge blanc

Veuillez demander notre sélection du moment

Rosé & Mousseux

Veuillez demander notre sélection du moment

900-1200
renseigner



BIÈRES

San Miguel Draft - 300ml	90
San Miguel Draft - 500ml	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

COCKTAILS

Boissons alcoolisées avec soft	160
Avec soda, boisson gazeuse ou jus	



APACHE
AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80 ₽

TOMYAM flavor

Spicy

80 ₽

GEORGIAN

spices flavor

80 ₽

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80 ₽



BEEF

CLASSIC BEEF

100 ₽

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80 ₽



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

ASK THE STAFF WHAT OTHER FLAVORS ARE AVAILABLE

Complétez votre expérience par un moment de bien-être



Pendant que vous profitez de la nourriture et de l'atmosphère paisible de notre café, n'oubliez pas — Ton Mai Spa est juste ici, prêt à vous offrir le repos que votre corps et votre esprit méritent.

NOS SERVICES SPA:

- Massage à l'huile CBD & huile chaude CBD
- Massage thaï traditionnel
- Massage relaxant à l'huile
- Massage des pieds et des jambes
- Massage sportif
- Massage de la tête, nuque et épaules
- Massage aromathérapie
- Soin et massage du visage
- Gommage corporel



Offrez-vous 2 à 3 heures de profonde relaxation, entouré de nature, de calme et de bienveillance.

RÉSERVEZ VOTRE MASSAGE EN LIGNE
OU RENSEIGNEZ-VOUS À LA RÉCEPTION



RÉSERVATION MASSAGE



MENU SPA



LE BIEN-ÊTRE A ENCORE MEILLEUR GOÛT QUAND IL EST PARTAGÉ.
IDENTIFIEZ @TONMAI.SPA OU LAISSEZ-NOUS UN AVIS GENTIL SUR GOOGLE.