

Меню

напитки | коктейли | еда



tonmaispa.com



Ton Mai Spa

История Ton Mai Spa

от основателя Hervér

Больше десяти лет назад (примерно в 2015 году) я сидел в небольшом ресторане напротив будущего спа, когда заметил мужчину, который вешал объявление — продавался участок земли. Я сразу же позвонил владельцу.

Он оказался банкиром из Бангкока и сказал, что уже почти договорился с застройщиком, который хотел построить здесь кондоминиум. Но потом он произнёс фразу, которую я запомнил навсегда:

«Мне грустно ... Этому тамаиндному дереву больше 150 лет. Для буддистов срубить его — к плохой карме».

Я посмотрел на дерево — высокое, спокойное, вне времени — и почувствовал ту же самую грусть. Я сказал ему:

«Я не хочу разрушать. Я хочу создать место, которое будет уважать это дерево — пространство покоя и обновления».

Я объяснил свою идею: спа, где гости смогут по-настоящему замедлиться, вдохнуть глубоко и почувствовать себя. Не просто массаж, а несколько часов настоящего отдыха: сауна, паровая, холодная ванна, бассейн, травяной чай... место, где расслабление продолжается даже после ухода. Владелец улыбнулся и сказал:

«Мне не важны деньги — я просто хочу, чтобы кто-то позаботился о моём дереве».

Так родился Ton Mai Spa — названный в честь тайского слова «старое дерево», в знак уважения к древнему тамаинду, который до сих пор стоит в самом сердце этого места.

Каждый день, проходя по нашему саду или отдыхая в тени дерева, вы становитесь частью этой истории — истории уважения, природы и простого искусства чувствовать себя хорошо.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА НАС В СОЦСЕТЯХ, ОТМЕЧАЙТЕ @TONMAI.SPA
или оставляйте добрые отзывы в Google.





ЗАВТРАК

- | | |
|---------------------------------------|-----|
| 10. Фруктовая тарелка | 160 |
| 11. Яичница на тосте | 160 |
| 12. Корзина тостов с маслом | 120 |
| 13. Ветчина и сыр с Яичницей на тосте | 230 |
| 14. Омлет | 160 |
| 14a. +ветчина / курица | 35 |
| 14b. +грибы / помидоры | 25 |
| 14c. +лук | 15 |
| 14d. +сыр | 25 |
| 15. Мюсли с фруктами и йогуртом | 160 |
| 16. Авокадо и Яичница на тосте | 230 |

@tonmai.spa



10.



14.



15.



16.

* Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.



20.



Ton Mai Spa

ЗАКУСКИ

20. Куриный сатай 190
с обжаренным ананасом

21. Креветки в хрустящей
панировке 240
с молоденькой кукурузой

22. Куриные крылышки 200

23. Ролл с креветками и
салотом 280

24. Картофель фри 100

@tonmai.spa



21.



23.

* Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.



САЛАТЫ

30. Салат из куриной грудки на гриле и авокадо 270
/с кунжутной заправкой

31. Салат с тунцом и авокадо 250
/с кунжутной заправкой

32. Тайский папайя-салат 170

33. Морепродукты с рисовой лапшой 280

34. Тайский салат с морепродуктами 280

35. Салат с лососем на гриле с авокадо 480

@tonmai.spa



30.



32.



33.



35.



Ton Mai Spa

СЭНДВИЧИ & РОЛЛЫ

подаются с картофелем
фри или салатом

- | | |
|--|-----|
| 40. Клубный
сэндвич или ролл | 300 |
| 41. Ветчина с сыром
сэндвич или ролл | 250 |
| 42. С тунцом
сэндвич или ролл | 270 |
| 43. Курица с авокадо
сэндвич или ролл | 300 |
| 44. Чизбургер
с картофелем фри | 300 |
| 45. Куринный бургер
с картофелем фри | 270 |

@tonmai.spa



СУПЫ & КАРРИ

- | | |
|---|-----------|
| 50. Том Ям
с морепродуктами или говядиной | 250 |
| 51. Куриный суп на
кокосовом молоке | 200 |
| 52. Зеленый карри с курицей | 200 |
| 53. Масаман Карри с куриной
грудкой и картофелем | 320 |
| 54. Филе белого сибаса
в красном карри | 320 |
| 55. Жасминовый рис или
рис "райс берри" | 20
/30 |

@tonmai.spa



50.



51.



52.



54.

Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.

МЯСНЫЕ ТАРЕЛКИ

Все блюда подаются с овощами и авокадо



Ton Mai Spa

60.	4 яйца и 1 говяжья котлета	300
61.	4 яйца и 1 куриная грудка	280
62.	2 яйца и 2 куриные грудки	290
63.	4 яйца, 1 говяжья котлета, 1 куриная грудка	420
64.	22 яйца, 2 говяжьи котлеты, 1 куриная грудка	530
65.	4 яйца, 2 говяжьи котлеты, 2 куриные грудки	600
66.	2 яйца, 1 говяжья котлета, 1 куриная грудка	380



* Блюда могут отличаться от изображений в меню.

@tonmai.spa



Ton Mai Spa

ТАЙСКАЯ КУХНЯ

70. Курица с кешью, рисом
и жареным яйцом 220

71. Паг Си Иу с курицей и
рисовой лапшой в соевом
соусе 200

72. Паг Си Иу с курицей и
яичной лапшой в соевом
соусе 220

73. Паг Таи с морепродуктами 250
и тамагиндовым соусом

@tonmai.spa



70.



71.



72.



73.

* Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.



80.



Ton Mai Spa

ТАЙСКАЯ КУХНЯ

80. Курица с брокколи в устричном соусе, с рисом и яйцом 220

81. Жареный рис с курицей и яйцом 190

82. Жареный рис с креветками и яйцом 220

83. Жареный рис с ананасом, морепродуктами и креветками, с яйцом 270

84. Спагетти в стиле Пад Ки Мау с морепродуктами 270

85. Дополнительное яйцо 25



83.

@tonmai.spa



84.

* Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.



ДЕСЕРТЫ

- | | |
|--|------------|
| 90. Манго с клейким рисом | 180 |
| 91. Банановый сплит | 180 |
| 92. Молочный коктейль
клубника / ваниль / шоколад | 180 |
| 93. Шарик мороженого с
топпингом и взбитыми
сливками | 80
/150 |
| 94. Блинчики с бананом и
медом | 180 |
| 95. Жареный банан с
ванильным мороженым | 180 |
| 96. Банановый фламбе с
ванильным мороженым | 180 |
| 97. Панна-котта с
маракуйей | 180 |

@tonmai.spa



90.



91.



92.



95.



97.

Блюда могут немного отличаться от изображений в меню.



Матча Латте (горячий и холодный)



Ton Mai Spa

КОФЕ

	Hot	Cold
Эспрессо	60	
Американо	60	70
Капучино	80	90
Латте	80	90
Матча латте	130	140
Мокка	80	90
Апельсиновый кофе		100
Кокосовый кофе		120
Доп. шот эспрессо	40	

ЧАЙ

Чашка горячего чая 70

Разнообразные вкусы с имбирем, мятой и лаймом

Заварной чайник 140

чёрный или зелёный, с мятой, имбирём или лаймом

Тайский молочный чай 80

Дополнительный мёд 25

ВИДЫ ЧАЯ:

Зелёный
Чёрный
Масала
Сауна-чай

Тайга-чай
Глинтвейн
Чай с мёдом
*все чаи — натуральные
и полезные

@tonmai.spa



Заварной чайник чая с мёдом



Ton Mai D-light



ЭЛЕКТРОЛИТЫ

Ton Mai D-light 180

Свежая кокосовая вода, имбирь, лайм, натуральный мёд (по желанию)

Matcha D-light 150

Органический зелёный чай матча, свежая кокосовая вода, натуральный мёд (по желанию)

Фреш холодного отжима 170

Апельсин, морковь, томат, ананас, зелёное или красное яблоко, арбуз 100% свежие фрукты. Без добавок.



Matcha D-light

Кокосовый кофе 120

Имбирный шот (50 мл) 50

Лаймовый шот (50 мл) 50

*Только натуральные ингредиенты. Без добавок.

@tonmai.spa



Фреш холодного отжима – 100% свежие фрукты. Без добавок.



Ton Mai Spa

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Минеральная вода (маленькая 0,6 л)	25
Минеральная вода (большая 1,5 л)	50
Содовая	50
Содовая "Red Manao"	80

Газированные напитки 50
Coke, Coke Zero, Sprite, Ginger Ele,
Тоник, Schweppes с лаймом

Фруктовые соки 80
Яблоко, апельсин, манго,
ананас

Свежий кокос 100
(цена может меняться —
уточняйте у персонала)

*** Оставьте отзыв на Google и
получите кокос БЕСПЛАТНО!**

Холодный чай 80
С сахаром или без

@tonmai.spa



Cold Pressed Fresh Juice



Ton Mai Spa

СМУЗИ И ПРОТЕИНОВЫЕ КОКТЕЙЛИ

Тропический 140
Маракуйя, банан, манго

Антиоксидант 140
Морковь, имбирь, апельсин, ананас, лайм

Ананас и Мята 140
Ананас, мята, лайм

Ягодный 140
Клубника, черника, банан

Арбузный с мятой 140
Арбуз, мята, лайм

Манго 140
Манго, сок манго

Лаймовый освежающий 140
Лайм, сахарный сироп

Банановый милкшейк 140
Банан, молоко

Капучино 140
Эспрессо, молоко

Протеиновый шейк 200
Протеин, вода, лёд

Доп. протеин WHEY 60

Доп. фрукты 50

* в любой смузи можно добавить протеин WHEY или фрукты



Арбузный с Мятай



Банановый протеиновый шейк



Мы используем только качественный протеин **Optimum Nutrition Gold Standard 100% WHEY**



Ton Mai Smile



КОКТЕЙЛИ

Ton Mai Smile 260

Арбуз, манго, маракуйя,
белый ром

Mojito 260

Лайм, мята, джин и ром

Pina Colada 260

Ананас, кокосовое молоко
и белый ром

Margarita 260

Лайм, текила и ром

Passion Fruit Mojito 260

Маракуйя, лайм и ром

Sunset Kiss 260

Маракуйя, лайм, арбуз
и белый ром

Mai Tai 260

Апельсин, лайм и ром

Tequila Sunrise 260

Апельсиновый сок,
гренадин, текила

Whisky Sour 260

Лайм, содовая и виски

Singapore Sling 260

Джин, вишнёвый бренди,
гренадин и лайм

White Russian 260

Молоко, Калуа, водка

Black Russian 260

Водка, Калуа, Кока-Кола

Bloody Mary 260

Томатный сок, водка

Blue Margarita 260

Блю Кюрасао, текила и лайм

Long Island Ice Tea 320

Кола, лайм, ром, джин, водка,
текила и Куантро



Sunset Kiss



Ton Mai Spa

ВИНО

Домашнее вино красное и белое	/ бокал	150
	/ графин	390
	/ литр	750

Импортное вино красное и белое	900-1200
наличие уточняйте у персонала	по запросу

Розе и Иеристое	900-1200
наличие уточняйте у персонала	по запросу



ПИВО

San Miguel Draft - 300мл	90
San Miguel Draft - 500мл	150
Leo, Chang, Singha	90
Tiger, Heineken, San Miguel	100
Hoegaarden - 50cl	180

МИКСЫ

Крепкий алкоголь+миксер	200
Сода, безалкогольный напиток или сок	

@tonmai.spa



APACHE
AWESOME JERKY



CHICKEN

CLASSIC flavor

80 ₺

TOMYAM flavor



Spicy

80 ₺

GEORGIAN

spices flavor

80 ₺



DUCK

The bright flavor of duck. If you like the taste of duck you will love it.

80 ₺



BEEF

CLASSIC BEEF

100 ₺

BILTONG

african beef



PORK

PORK CHIPS

80 ₺



DO YOU WANT SOMETHING ELSE?

ASK THE STAFF WHAT OTHER
FLAVORS ARE AVAILABLE



Завершите свой визит моментом заботы



Пока вы наслаждаетесь едой и атмосферой нашего кафе, не забывайте — Ton Mai Spa совсем рядом и готов подарить вам отдых, которого заслуживают тело и душа.

НАШИ СПА-УСЛУГИ:

- Массаж с маслом CBD и горячим CBD-маслом
- Традиционный тайский массаж
- Расслабляющий масляный массаж
- Массаж ног и ступней
- Спортивный массаж
- Массаж головы, шеи и плеч
- Ароматерапевтический массаж
- Уход за лицом и массаж лица
- Скраб для тела



Подарите себе 2-3 часа
полного расслабления среди
природы, тишины и заботы.

ЗАПИШИТЕСЬ НА МАССАЖ ОНЛАЙН
ИЛИ СПРОСИТЕ НА РЕСЕПШЕНЕ



ЗАПИСЬ НА МАССАЖ



МЕНЮ МАССАЖА



ЗАБОТА О СЕБЕ ВКУСНЕЕ, КОГДА ЕЮ ДЕЛИШЬСЯ.

Отмечайте **@tonmai.spa** в соцсетях или оставьте добрый отзыв в Google