



### Accès au spa

200 baht par visite ou pass de 10 visites — 1750 baht

Comprend l'accès au hammam, au sauna sec, au bain froid et à la piscine.  
Aucune réservation requise.

### Bain de glace privé

100 baht / 2 heures + 30 baht par sac de glace de 10 kg

Quantité de glace selon les préférences du client (maximum 2 heures, standard de 10 à 20 sacs). Réservation recommandée, en supplément de l'accès au spa.

### 1 VISITE

200 THB

### 10 VISITES

1750 THB

# 50%

de réduction sur l'accès au  
SPA pour tout massage réservé

100 THB



### Forfait «Rafraîchissement»

150 min: 1100 180 min: 1250 210 min: 1400

Gommage corporel + soin du visage + massage à l'huile ou massage thaï

### Forfait «Réparation»

150 min: 1150

Gommage corporel + massage thaï + massage sportif

### Massage en couple

120 min: 1850 150 min: 2200 180 min: 2500

Soin du visage + aromathérapie ou massage à l'aloé vera

.....

### Bienfaits du sauna et du massage

Que vous utilisiez le hammam aux herbes ou le sauna sec comme tonique pour le corps et l'esprit, ou pour préparer votre massage, les bienfaits dureront longtemps:

- Détend et revitalise vos muscles
- Prépare votre corps au massage thaï
- Favorise l'élimination des toxines
- Soutient la récupération après l'accouchement
- Soulage la congestion nasale et pulmonaire due au rhume et à la grippe
- Aide à la perte de poids



PAS DE  
HAUT-PARLEUR  
TÉLÉPHONIQUE



ÉCOUTER DE LA  
MUSIQUE  
UNIQUEMENT AVEC  
DES ÉCOUTEURS



DOUCHEZ-VOUS AVANT  
ET APRÈS AVOIR VISITÉ  
UN HAMMAM/SAUNA,  
UNE PISCINE/UN BAIN  
FROID OU UN MASSAGE



SILENCE, S'IL  
VOUS PLAÎT



RÉSERVÉ AUX  
PERSONNES DE  
10 ANS ET PLUS



NOURRITURE ET  
BOISSONS  
EXTÉRIEURES  
INTERDITES



### Massage thaï

60 min: 400 90 min: 580 120 min: 750

Massage thaï traditionnel où le thérapeute étire et tire vos membres tout en utilisant des mouvements de balancement pour soulager le stress, améliorer la souplesse et la circulation, menant à une profonde relaxation

### Massage à l'huile 🌿

60 min: 400 90 min: 580 120 min: 750

Massage utilisant une pression relaxante, des glissements, roulements, effleurages, frictions et étirements avec les paumes et les pouces, en utilisant une huile de massage

### Massage du dos et des épaules 🌿

60 min: 400 90 min: 580 120 min: 750

Semblable au massage à l'huile mais ciblant uniquement le dos et les épaules, soulageant le stress physique et mental

### Massage aromathérapie

60 min: 500 90 min: 700 120 min: 900

Utilise des huiles essentielles de plantes et d'herbes bénéfiques pour le corps, favorisant la détente, réduisant la fatigue et la raideur musculaire

### Massage à l'aloë vera

60 min: 500 90 min: 700 120 min: 900

Utilise du gel d'aloë vera pour traiter les coups de soleil, réparer et revitaliser la peau

### Massage aux pochons d'herbes

90 min: 1000 120 min: 1400

Utilise des pochons d'herbes chauffés pour soulager le stress, améliorer le sommeil, stimuler la circulation et le système lymphatique

### Massage sportif 🌿

60 min: 600 90 min: 850 120 min: 1100

Massage profond des tissus pour aider les sportifs à récupérer et prévenir les blessures

### Soin et massage du visage

60 min: 550

Procédure en cinq étapes : nettoyage, gommage, massage, masque, hydratation

### Massage des pieds 🌿

60 min: 350 90 min: 500 120 min: 650

Améliore la circulation, stimule les muscles, réduit la tension, soulage les douleurs des jambes et du dos

### Gommage corporel

30 min: 300

Gommage à base d'huile avec particules exfoliantes pour éliminer les cellules mortes, stimuler la circulation et le drainage lymphatique



AVEC DE L'HUILE OU DU BAUME



HUILE DE COCO BIOLOGIQUE 100 THB SUPPLÉMENTAIRE



Ton Mai Spa

## Massage au CBD

Huile de CBD

Huile chaude au CBD



DEEP  
RELAXATION  
100% NATURAL

### Massage à l'huile de CBD 🌿

60 min: 1000 90 min: 1450 120 min: 1900

Allie les bienfaits du CBD et du massage pour une profonde détente, un relâchement fascial, la récupération après blessure, le soulagement de la douleur et l'hydratation de la peau

### Massage chaud à l'huile de CBD 🌿

60 min: 1250 90 min: 1800 120 min: 2350

Massage à l'huile de CBD avec chaleur supplémentaire grâce à une bougie à l'huile de coco pour un effet plus profond

### Massage des pieds à l'huile de CBD 🌿

60 min: 600 90 min: 900

Massage des pieds à l'huile de CBD pour soulager le stress et la douleur

### Massage chaud des pieds à l'huile de CBD 🌿

60 min: 700 90 min: 1050

Massage des pieds à l'huile de CBD avec chaleur supplémentaire grâce à une bougie à l'huile de coco



SILENCE, S'IL  
VOUS PLAÎT



RÉSERVÉ AUX  
PERSONNES DE  
10 ANS ET PLUS



NOURRITURE ET  
BOISSONS  
EXTÉRIEURES  
INTERDITES